**
III FEIRA DE CIÊNCIAS DE ALAGOAS**

**Educando pela pesquisa em uma abordagem ambiental**

**ORIENTAÇÕES ERGONÔMICAS E PRESERVAÇÃO DA COLUNA NO TRAUMA**

Letícia Brêda Rêgo MACHADO1, Camile Medeiros de OMENA1, Laura Beatriz Mendes de MELO1, Maria Fernanda de Carvalho BRÊDA1, Aldenir Feitosa dos SANTOS2, Milton Vieira COSTA2.

1 Graduandos do curso de Medicina, Instituição Cesmac; 2 Professora do curso de Medicina, Instituição Cesmac.

e-mail leticiabredamachado@live.com 219974610@academico.cesmac.edu.br

**RESUMO:** A coluna vertebral tem a função de proteger a medula espinhal – centro de controle dos impulsos nervosos – portanto, é importante para a manutenção da mobilidade, sensibilidade e comunicação cerebral com todo o corpo. Elucidar e ensinar, de forma clara e específica, as estratégias para manter uma boa postura ergonômica durante as atividades diárias, afim de evitar problemas de saúde, como lesões e desenvolvimento de escoliose, bem como a maneira de agir em caso de acidentes traumáticos e possível lesão da coluna vertebral. A experiência contou primeiramente com um questionário, para identificar o nível de conhecimento dos alunos da Escola Estadual Professor Edimilson de Vasconcelos Pontes, e posteriormente houve a realização de uma palestra lúdica e informativa sobre a ergonomia e a preservação da coluna cervical no trauma, assim como, utilizamos um dispositivo de banner, uma coluna sintética, equipamentos de estabilização da coluna e um jogo da memória com imagens intuitivas acerca do conteúdo. O contato com esse grupo populacional despertou um sentimento de atenção a esses jovens, que mesmo em uma instituição educacional, são isentos de um saber básico. Contudo, o conteúdo foi transmitido de maneira lúdica e as dúvidas foram sanadas. O direcionamento de acordo com a faixa etária facilitou a comunicação e a passagem do conhecimento. Assim, é certo que os jovens participantes desse projeto são pessoas mais esclarecidas acerca desse tema.

**Palavras-chave:** Orientação ergonômica. Coluna vertebral. Trauma